

**MOIS DE NOVEMBRE  
2024**

semaine 45

	H.O	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	DESSERT	FROMAGE
4	soupe de légumes	steak haché	purée à l'emmental	yaourt nature sucré	
5	salade du chef	croustillant au fromage	pennes à l'huile d'olive	gâteaux basque	
6	 haricots verts bio vinaigrette à part	lasagnes	plat complet	fromage blanc sucré	
7	crème de cèleri (potage)	sauté de poulet au lait coco	riz	 fruits bio	Kiri
8	artichaut et pommes de terre en vinaigrette	dos de lieu crème safranée	fondue de choux blanc	verrine de poires au chocolat	

semaine 46

	H.O	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	DESSERT	FROMAGE
11	FERIE				
12	crème de lentilles	omelette aux fines herbes	haricots verts	yaourt aromatisé aux fruits	
13	Macédoine	steak végétarien gratiné coulis de tomates	purée	compote	
14	 carottes râpées bio	quiche lorraine	salade	gâteau au yaourt	
15	Rosette	filet de merlu crème au paprika	riz	fruits	 fromage bio

semaine 47

	H.O	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	DESSERT	FROMAGE
18	Soupe de choux fleur	escalope de dinde viennoise	Potatoes	Fruit	fromage de chèvre
19	Salade de pâtes et mozzarella	œuf brouillé crème et ciboulette	épinards	riz au lait	
20	 betteraves vinaigrette à part	filet de colin aux épices thaï	brocolis	compote	
21	salade	lasagnes du chef	(plat complet)	mille feuilles	
22	velouté de poireaux	rizotto au légumes de saison	(plat complet)	 fromage blanc bio (sucre à part)	

semaine 48

	H.O	PLAT	ACCOMPAGNEMENT	DESSERT	FROMAGE
25	salade verte	saucisse fumée	lentilles	crêpes au nutella	
26	pommes de terre vinaigrette	moussaka		feuilleté aux pommes	
27	choux mornay	clafoutis au fromage	poêlée de légumes	compote	
28	carottes bio râpées 	steak haché sauce barbecue	frites	velouté aux fruits	
29	endives sauce au miel	beignets de calamar sauce tartare	riz	fruit	 fromage bio